

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Логиновская средняя
общеобразовательная школа № 21»
 Ю.Н. Клепикова
« 31 » ~~мая~~ 20~~22~~ год
Приказ № ~~6574~~ от ~~31.07~~ 20~~20~~ г

Режим занятий обучающихся МБОУ «Логиновская средняя общеобразовательная школа № 21»

1. Режим занятий учащихся МБОУ «Логиновская средняя общеобразовательная школа № 21» (далее образовательное учреждение) является обязательным документом, способствующим организации учебного процесса.

2. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3. Продолжительность учебного года во 1 классе – 33 учебных недели, в 2-4 классах - 34 учебных недели. В 5-10 классах – 35 учебных недель, в 9, 11 классе – 34 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется в 1-9 классах на четверти, с 10 по 11 классы – полугодия.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

5. Обучение проводится в первую смену.

6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

7. Для учащихся 1-11 классов - пятидневная учебная неделя.

8. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет: - для обучающихся 1 классов - 4 дня по 4 урока и 1 день - 5 уроков, за счет урока физической культуры; - для обучающихся 2-3 классов - 4 дня по 5 уроков и 1 день 6 уроков; - для обучающихся 4 классов - от 5 до 6 уроков; - для обучающихся 5-6 классов - от 5 до 6 уроков; - для обучающихся 7-11 классов — от 6 до 7 уроков.

Общая продолжительность занятий в неделю:

- для 1 классов - 21 академический час;
- 2-4 классов - 23 академических часа;
- 5 классов - 29 академических часов;
- 6 классов - 30 академических часов;
- 7 классов - 32 академических часа;
- 8-9 классов - 33 академических часа;
- 10-11 классов - 34 академических часа.

9. Индивидуальные и групповые занятия в 5-9 классах начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания последнего урока в данном классе.

10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

11. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский язык, иностранный язык, окружающий мир, литературное чтение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с предметами гуманитарного профиля.

12. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов - на 2-4 уроках.

13. В начальных классах сдвоенные уроки не допускаются.

14. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы, которая проводится, как правило, на 2, 3, 4 уроках.

15. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут.

16. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре - по 3 урока в день по 30 минут каждый, в октябре, ноябре - декабре - 4 дня по 4 урока по 35 минут каждый и 1 день 5 уроков; январь-май - 5 дней по 4 урока по 40 минут каждый) и 1 день 5 уроков;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

17. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - среда или пятница.

18. Продолжительность перемен после 1 и 5 урока составляет 10 минут, после 2, 3, 4 уроков) - 20 минут.

19. Между занятиями по основным общеобразовательным программам внеурочной деятельности в образовательном учреждении предусмотрен перерыв для отдыха не менее часа.

20. Окончание занятий в кружках и спортивных секциях в образовательном учреждении не позднее 19.00 ч.

21. Занятия в кружках и спортивных секциях в образовательном учреждении проводятся в любой день недели, включая и каникулы.

22. Максимальная продолжительность занятий в кружках и секциях в учебные дни составляет 1,5 часа, в каникулярные дни - 3 часа. После 30-45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

23. Режим занятий в кружках и спортивных секциях устанавливается расписанием, утверждаемым директором образовательного учреждения по представлению

педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей) возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.